

*КОРОНАВІРУС: “ВСЕ, ЩО ТРЕБА ЗНАТИ
СУЧАСНИМ УЧНЯМ”*



СТАТИСТИКА ЗАХВОРЮВАНOSTІ НА COVID-19 ЗА 28.08 В УКРАЇНІ НАСТОРОЖУЄ!

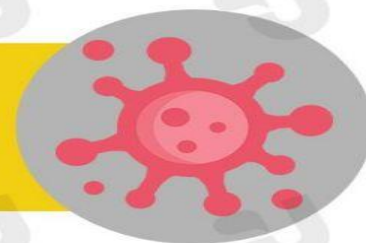
НОВИХ ВИПАДКІВ
за попередню добу:

2481

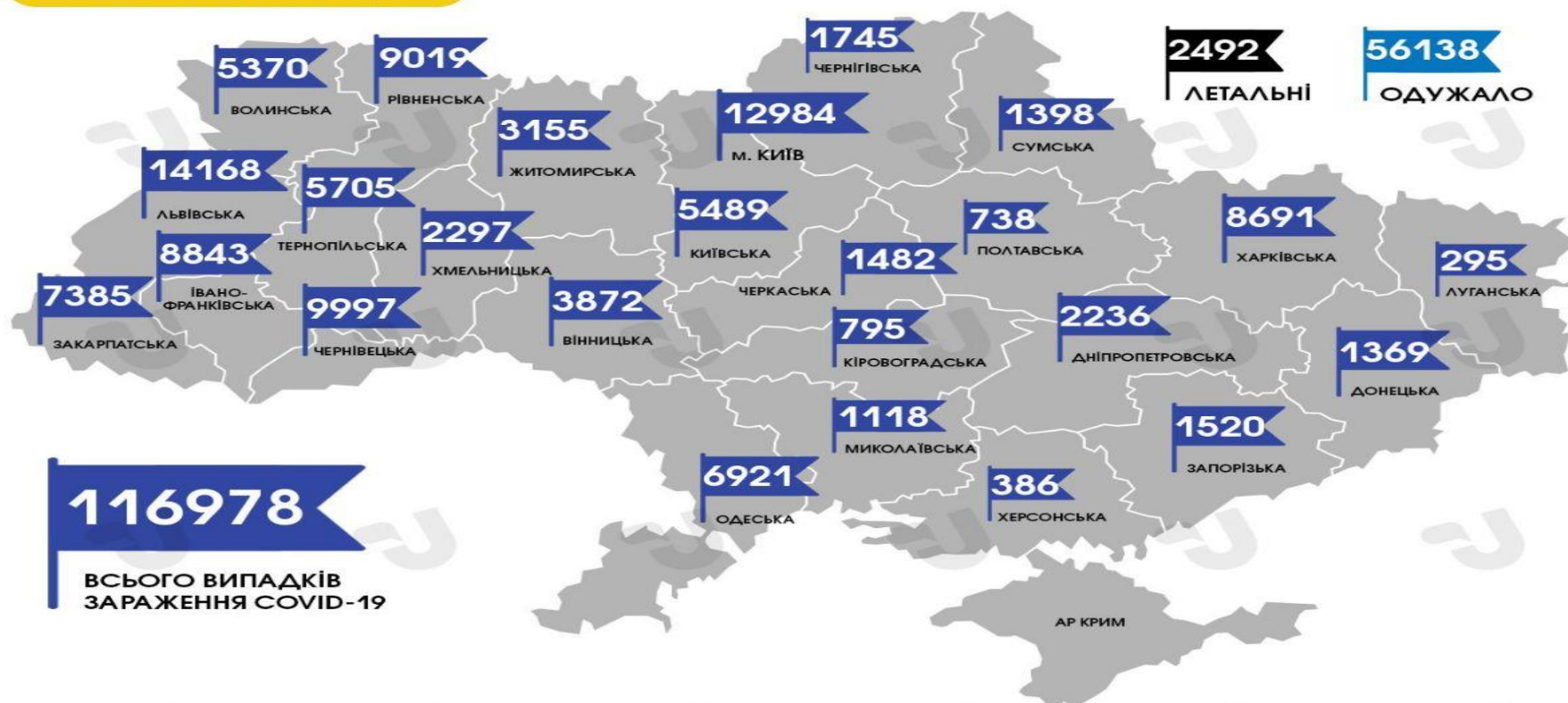
НОВИЙ АНТИРЕКОРД

ВЦІЛОМУ ПО УКРАЇНІ ТА ОБЛАСТЯМ СИТУАЦІЯ НАСТУПНА:

ПОШИРЕННЯ КОРОНАВІРУСНОЇ ІНФЕКЦІЇ COVID-19 В УКРАЇНІ



станом на 9:00 29 серпня



ЩО ТАКЕ КОРОНАРІВУС?

Коронавіруси ([лат. Coronaviridae](#)) — родина одноланцюгових [РНК-вірусів](#), що включає на січень 2020 року 39 [видів](#) вірусів, об'єднаних у дві [підродини](#) [Letovirinae](#) та [Orthocoronavirinae](#) (до яких належить і [SARS-CoV-2](#), який спричинив, згідно з міжнародною медичною термінологією, [спалах коронавірусної хвороби](#), що [почався в грудні 2019](#)). Віруси цієї родини уражають людину, котів, птахів, собак, велику рогату худобу, свиней, кажанів, деяких диких хижих [ссавців](#) тощо.



COVID-19

ЯК ПЕРЕДАЄТЬСЯ?

> Як передається коронавірус?

Вірус не циркулює у повітрі, він не здатний переміщатись на далекі відстані. Вірус є тільки в крапельках, які людина видихає під час кашлю чи чхання.

Відстань — це гарантія безпеки. Заразитись неможливо навіть від інфікованої людини, якщо ви знаходитесь на відстані понад 1,5 метри.



НОВИЙ КОРОНАВІРУС*



ХЕРСОНСЬКИЙ
ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

СИМПТОМИ, ЩО МОЖУТЬ
СВІДЧИТИ ПРО
ЗАХВОРЮВАННЯ:



Гарячка



Кашель



Ускладнене
дихання



Здебільшого
виникає
запалення
обох легень



ЧИ Є ВАКЦИНА?

Наразі немає вакцини для захисту від 2019-NCOV. Найкраще – уникати впливу цього вірусу

ЧИ Є ЛІКУВАННЯ?

Не існує специфічного лікування. Варто звернутися по медичну допомогу для полегшення симптомів

ЯК ЗАПОБІГТИ ПОШИРЕННЮ
ІНФЕКЦІЇ ЗА НАЯВНОСТІ
СИМПТОМІВ?

1. Обмежте контакти з людьми та використовуйте захисну маску
2. Якщо ви відвідували уражені райони і маєте симптоми, негайно зверніться по медичну допомогу
3. Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс зігнутим ліктем чи одноразовою серветкою, після чого викиньте серветку та вимийте руки
4. Варто дезінфікувати поверхні, яких торкалася інфікована людина

ВАЖЛИВО ВМІТИ ВІДРІЗНИТИ КОРОНАВІРУС ВІД ІНШИХ ЗАХВОРЮВАНЬ!



ЯК ВІДРІЗНИТИ КОРОНАВІРУС

	Застуда	Грип	Норовірус	Коронавірус
 Біль у горлі	Часто	Іноді	Рідко	Невідомо
 Чихання	Часто	Іноді	Рідко	Невідомо
 Нежить	Часто	Іноді	Рідко	Невідомо
 Кашель	Іноді	Іноді	Рідко	Часто
 Лихоманка	Іноді	Часто	Іноді	Часто
 Ломота	Рідко	Часто	Іноді	Невідомо
 Озноб	Рідко	Часто	Іноді	Невідомо
 Головний біль	Рідко	Часто	Іноді	Невідомо
 Втома	Рідко	Часто	Іноді	Невідомо
 Задишка	Рідко	Часто	Рідко	Часто
 Нудота	Рідко	Рідко	Часто	Невідомо
 Блювання	Рідко	Рідко	Часто	Невідомо
 Діарея	Рідко	Рідко	Часто	Невідомо
 Біль у шлунку	Рідко	Рідко	Часто	Невідомо

НА ОСНОВІ ПРОВЕДЕНИХ ДОСЛІДЖЕНЬ ПІДТВЕРДЖЕНО:

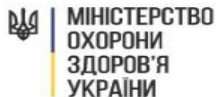
НАЙБІЛЬШ РОЗПОВСЮДЖЕНІ СИМПТОМИ КОРОНАВІРУСУ

87,9%	ЛИХОМАНКА
67,7%	СУХИЙ КАШЕЛЬ
38,1%	ВТОМА
33,4%	ВОЛОГИЙ КАШЕЛЬ
18,6%	УСКЛАДНЕНЕ ДИХАННЯ
13,9%	БІЛЬ У ГОРЛІ
13,6%	ГОЛОВНИЙ БІЛЬ
14,8%	БІЛЬ У М'ЯЗАХ
11,4%	ОЗНОБ
5,0%	НУДОТА ТА БЛЮВАННЯ
4,8%	ЗАКЛАДЕНІСТЬ НОСА
3,7%	ДІАРЕЯ
0,9%	КРОВОХАРКАННЯ
0,8%	ПОЧЕРВОНІННЯ ТА ЗАПАЛЕННЯ ОЧЕЙ

COVID-19



ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВІЯВЛЕНА ПІДОЗРА НА ЗАХВОРЮВАННЯ?



АЛГОРИТМ ДІЙ ЗА ПІДОЗРИ COVID-19



Якщо ви занедужали і у вас з'явилися симптоми ГРЗ (кашель, підвищення температури тіла, загальна слабкість тощо), **зателефонуйте своєму сімейному лікарю.**



Якщо у вас чи у близької людини крім цих симптомів, є задишка, стійкий біль у грудній клітці, значне підвищення температури, діарея, порушення свідомості — **здійсніть виклик екстреної медичної допомоги за номером 103.**



Диспетчер 103 здійснить опитування за алгоритмом. Надайте йому достовірну інформацію. **Диспетчер визначить ваш стан і за показами направить бригаду екстреної медичної допомоги.**



Підготуйтеся до приїзду бригади: відчиніть двері, провітріть приміщення та надіньте медичну маску. **Медичні працівники оцінять ваш стан та визначать, чи є потреба у госпіталізації.**



Якщо показів до госпіталізації немає, працівники бригади нададуть рекомендації щодо самоізоляції та попросять вас звернутися до свого сімейного лікаря, а за його відсутності — на гарячу регіональну лінію по COVID-19. За потребою до вас направлять медичного працівника для забору біоматеріалів для лабораторного обстеження на COVID-19.



Якщо покази до госпіталізації є, а саме за середнього і важкого перебігу захворювання, вас госпіталізують у визначену лікарню на стаціонарне лікування.



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



Із питаннями щодо коронавірусу
звертайтеся на Урядову гарячу лінію

1545

7порад

для захисту від нової коронавірусної інфекції

1

Регулярно мийте руки

Регулярно обробляйте руки спиртовмісним засобом або мийте їх з милом.

Навіщо це потрібно?

Якщо на поверхні рук присутній вірус, то обробка рук спиртовмісним засобом або миття їх з милом вб'є його.



3

Дотримуйтесь дистанції у громадських місцях

Тримайтеся від людей на відстані як мінімум 1 метра, особливо якщо у них кашель, нежить і підвищена температура.

Навіщо це потрібно?

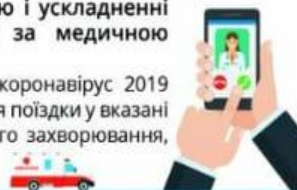
Кашляючи або чхаючи, людина яка хворіє на респіраторну інфекцію, таку як 2019 nCoV, поширює навколо себе дрібні краплі, що містять вірус.



5

При підвищенні температури, появі кашлю і ускладненні дихання якомога швидше звертайтеся за медичною допомогою

Якщо ви відвідували країни, де реєструється коронавірус 2019 nCoV, або тісно спілкувалися з кимось, у кого після поїздки у вказані країни спостерігаються симптоми респіраторного захворювання, повідомте про це медичного працівника.



Як надягати, використовувати, знімати і утилізувати маску

Перед тим як одягти маску, обробіть руки спиртовмісним засобом або вимийте їх з милом.

Одягніть маску так, щоб вона закривала ніс і рот без проміжків між обличчям і маскою.

Не торкайтеся маски під час використання; в разі дотику обробіть руки спиртовмісним засобом або вимийте їх з милом. Щойно маска матиме ознаки сирості, замініть її на нову, і не використовуйте одноразові маски повторно.

Безпечно знімайте маску, тримаючи за гумки ззаду (не торкаючись до передньої частини маски) відразу ж викиньте в смітник з кришкою; обробіть руки спиртовмісним засобом або вимийте їх з милом.



2

Дотримуйтесь правил респіраторної гігієни

При кашлі та чханні прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя; відразу викидайте серветку в контейнер для сміття з кришкою і обробляйте руки спиртовмісним антисептиком або мийте їх з милом.



4

По можливості, не чіпайте руками очі, ніс і рот

Навіщо це потрібно?

Кашляючи або чхаючи, людина поширює навколо себе дрібні краплі, що містять вірус. Торкаючись руками до очей, носа або рота, можна перенести вірус зі шкіри рук до організму.



6

Дотримуйтесь звичайних правил гігієни при відвідуванні продуктових ринків, де продається м'ясо, птиця або інші продукти тваринного походження

Після дотику до тварин або продуктів тваринного походження регулярно мийте руки чистою водою з милом; категорично уникайте будь-яких контактів з тваринами

уникайте контактів з потенційно зараженими відходами тваринного походження на підлозі, або інших поверхнях.



7

Не вживайте в їжу сирі або ті продукти тваринного походження, які не пройшли належну термічну обробку

Відповідно до правил забезпечення безпеки продуктів харчування особливу обережність слід проявляти при поводженні з сирим м'ясом та молоком, щоб уникнути перехресного забруднення продуктами харчування, які не пройшли термічну обробку.



У яких випадках слід носити маску

Здоровим людям носити маску слід, тільки якщо вони надають допомогу людині з підозрою на інфекцію 2019 nCoV.

Якщо ви кашляєте або чхаєте - носіть маску

Маски є ефективним засобом тільки в комбінації з регулярною обробкою рук спиртовмісним антисептиком або миття водою з милом.

Якщо ви користуєтеся маскою, вам слід знати правила використання та утилізації одноразових медичних масок



Чисті руки
завжди
і всюди



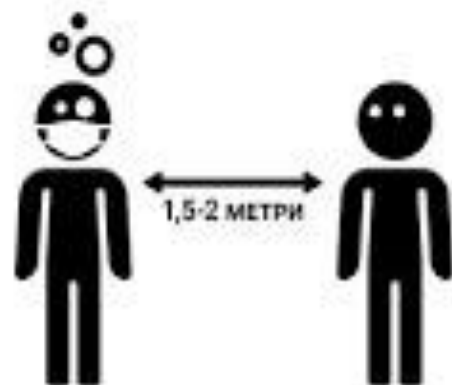
Повноцінне
харчування
та сон.
Уникайте
перевтоми



Не торкайтеся*
очей, носа
та рота
*наскільки це можливо

Захворів?
Сиди вдома!

ПРОСТІ РЕЧІ РЯТУЮТЬ ЖИТТЯ ВІД КОРОНАВІРУСУ



Тримайте дистанцію
з хворим



Уникайте
скупчення людей



З'явилися симптоми?
Дзвони лікарю!



Прикривайте рот і ніс
при кашлі або чханні

КОРОНАВІРУС

ВООЗ рекомендує дотримуватися звичайних заходів обережності*



ЧАСТО І РЕТЕЛЬНО МИЙТЕ РУКИ З МИЛОМ ЧИ
ОБРОБЛЯЙТЕ АНТИСЕПТИЧНИМИ ЗАСОБАМИ



ПІД ЧАС КАШЛЮ І ЧХАННЯ
ПРИКРИВАЙТЕ РОТ І НІС СЕРВЕТКОЮ
АБО ЗГИНОМ ЛІКТЯ



РЕТЕЛЬНО ГОТУЙТЕ ЇЖУ, ЗОКРЕМА
М'ЯСО І ЯЙЦЯ



УНИКАЙТЕ ТІСНОГО КОНТАКТУ
З ТИМИ, ХТО МАЄ СИМПТОМИ ГРИПУ
ЧИ ЗАСТУДИ



УНИКАЙТЕ БЕЗПОСЕРЕДНЬОГО КОНТАКТУ
З ДИКИМИ ЧИ СВІЙСЬКИМИ ТВАРИНАМИ

ЧИ МОЖУТЬ ДОМАШНІ ТВАРИНИ ПОШИРЮВАТИ КОРОНАВІРУС 2019-NCOV?



Всесвітня організація
охорони здоров'я
Європейське регіональне бюро



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

1

НАРАЗІ НЕМАЄ ДОКАЗІВ ТОГО, ЩО
ДОМАШНІ ТВАРИНИ, ЯК-ОТ СОБАКИ
ЧИ КОТИ, МОЖУТЬ ЗАРАЖАТИСЯ
НОВИМ КОРОНАВІРУСОМ

2

АЛЕ ЗАВЖДИ МИЙТЕ РУКИ
З МИЛОМ ПІСЛЯ КОНТАКТУ
З ВАШИМ УЛЮБЛЕНЦЕМ

3

ЦЕ УБЕРЕЖЕ ВАС ВІД ТАКИХ БАКТЕРІЙ,
ЯК КИШКОВА ПАЛИЧКА ЧИ
САЛЬМОНЕЛА, ЩО МОЖУТЬ
ПЕРЕДАВАТИСЯ ВІД ДОМАШНІХ
ТВАРИН ЛЮДЯМ



Готуйте їжу безпечно

Мийте руки з милом або обробляйте
їх антисептичними засобами



Прикривайте рот і ніс, коли чхаєте
або кашляєте серветками або
зігнутим ліктем

Не вживайте у їжу сире мясо та яйця



Прикривайте рот і ніс, коли чхаєте
або кашляєте серветками або
зігнутим ліктем



World Health
Organization

Готуйте їжу безпечно

використовуйте **різні**
дощечки для нарізання
м'яса та інших продуктів



мийте руки після
контакту
із сирим м'ясом



World Health
Organization

ЯК ПОВОДИТИСЬ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ?



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

ОРГАНІЗУЙТЕ СВІЙ РОЗКЛАД



Чітка організація щоденних справ структурує день. Це сприяє стабільності й безпеці. Фізичні вправи, особиста гігієна, регулярне харчування — забезпечують організацію дня.

СОЦІАЛЬНІ ЗВ'ЯЗКИ — ВАЖЛИВІ



Спілкуйтеся онлайн з колегами, близькими, друзями. Внесіть це у ваш щоденний розклад.

КОНТРОЛЮЙТЕ ПЕРЕЖИВАННЯ



Хвилюватися у складний період — нормально. Якщо тривожні думки займають увесь час — не дратуйтеся, а займіться чимось, що відволікає: спортом, читанням, роботою по дому тощо.

ПАМ'ЯТАЙТЕ, ЩО КАРАНТИН ДОПОМАГАЄ ЗМЕНШИТИ ЙМОВІРНІСТЬ ІНФІКУВАННЯ НОВОЮ КОРОНАВІРУСНОЮ ІНФЕКЦІЄЮ. ПРОСТІ ПРАВИЛА ПЕРЕБУВАННЯ ВДОМА ДОПОМОЖУТЬ ЗАЛИШАТИСЯ СОЦІАЛЬНО АКТИВНИМ.



ГАСИМО ФЕЙКИ ПРО КОРОНАВІРУС



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

#НОВИЙКОРОНАВІРУС



КОРОНАВІРУСНА ІНФЕКЦІЯ 2019-NCOV

НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ ЧЕРЕЗ ФРУКТИ



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

#НОВИЙКОРОНАВІРУС

**ЗАРАЗИТИСЯ НОВИМ КОРОНАВІРУСОМ ЧЕРЕЗ
ПАКУНКИ З КИТАЮ НЕ МОЖНА**





МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

#НОВИЙКОРОНАВІРУС

РЕКЛАМА ЛІКІВ ВІД НОВОГО КОРОНАВІРУСУ У МЕРЕЖІ **ФЕЙК**



ТАКОЖ Є ФЕЙКОМ:

- 1) КОРОНАВІРУС ЗНИКНЕ, ЯКЩО ПОЛОСКАТИ РОТ ОЦТОМ, СОДОВИМ ЧИ СОЛЬОВИМ РОЗЧИНОМ;
- 2) ВІРУС НЕ ПІДХОПИШ, ЯКЩО П'ЄШ БАГАТО ВОДИ;
- 3) МОЖЛИВІСТЬ ЗНИКНЕННЯ ГРЕЧКИ, ТУАЛЕТНОЇ БУМАГИ, СЕРВЕТОК.

ФЕЙК
про COVID-19



**Ми за здоровий
спосіб життя**

ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

ПОЗИТИВНІ ЕМОЦІЇ

ДОТРИМАННЯ РЕЖИМУ ДНЯ

КОРИСНА ЇЖА

СПОРТ

ЗАГАРТУВАННЯ

ОСОБИСТА ГІГІЄНА

ВІДСУТНІСТЬ ШКІДЛИВИХ ЗВИЧОК



І ЗВИЧАЙНО – ПОЧУТТЯ ГУМОРУ!



**ЯКЩО КОРОНАВІРУС
КИТАЙСЬКИЙ**

ТО ВІН СКОРО ЗЛАМАЄТЬСЯ

ГАРЯЧІ ПУТІВКИ

ЛІТО 2020

Західа Дикий

1. Лас-КУХНЯС
2. Лос-Балкононос
3. Санта-спальня
4. Порто-ванна
5. Коста дель зал
6. Крісло ель шейх
7. Острів свободи Св.Туалет
8. Пуерто де ля Гараж



ПІСЛЯ КАРАНТИНУ



Не ховайся, Петренко!
Я відчуваю - ти десь поблизу!



КОРИСНІ КОНТАКТИ ДЛЯ ЗВЕРНЕНЬ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ

Міністерство охорони здоров'я України



0 800 505 201

Офіційний веб-сайт МОЗ



<http://www.moz.gov.ua/>

Швидка медична допомога



103

Урядова гаряча лінія МОЗ



1545

Національна служба здоров'я України



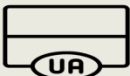
1677

Електронна пошта НСЗУ



info@nszu.gov.ua

Гаряча лінія для тих, хто прибув в Україну



551

Офіційна сторінка МОЗ у Facebook



<https://www.facebook.com/moz.ukr/>

Безкоштовна правова допомога



0 800 213 103

Telegram-бот МОЗ



[@COVID19_Ukraine_Bot](#)

Центр Громадського здоров'я МОЗ



044 425 43 54

Відповіді на основні запитання



<http://covid19.com.ua>

ЗДОРОВІ ДІТИ



ЗДОРОВА НАЦІЯ!